

Keb Kreis Freudenstadt e.V.
Marktplatz 27
72160 Horb

Ort:
**Kath. Gemeindezentrum
Nordstetten, Hohlgasse 2/1**

(Nordstetten in Richtung Empfingen auf der Hauptstraße durchfahren, am Ortsausgang rechts in die Empfinger Str. einbiegen, dann rechts in die Hohlgasse fahren.)

Datum:
Samstag, 16. Oktober 2021,
17.00 - 22.00 Uhr

Kosten:
20,- € Person
einschließlich kleinem Imbiss und Getränke

Anmeldung bitte bis 8. Oktober 2021
Ihre Anmeldung wird gültig mit der
Überweisung des Teilnehmerbeitrags auf
unser Konto. Die Anmeldungen werden nach
Eingang der Beiträge
berücksichtigt.

KSK: BIC: SOLADES1FDS
IBAN: DE19642510600000548256

Veranstalter: keb Kreis FDS e. V.
Marktplatz 27, 72160 Horb
Telefon: 07451 623220
Mail: info@keb-freudenstadt.de
www: <http://www.keb-freudenstadt.de>



Katholische
Erwachsenenbildung
Kreis Freudenstadt e.V.

17. Frauentag

klug, selbstbewusst, kompetent...

**Mit Mut und Zuversicht durch
Krisenzeiten zu Neuanfängen**



Samstag, 16. Oktober 2021

17.00 - 22.00 Uhr

Katholisches Gemeindehaus
Horb-Nordstetten, Hohlgasse 2/1

klug, selbstbewusst, kompetent... Mit Mut und Zuversicht durch Krisenzeiten

Veränderungen, Krisen, Neuanfänge zeichnen unser Leben aus, egal ob privat oder beruflich. Was motiviert uns, Entscheidungen zu treffen und uns immer wieder neuen Herausforderungen zu stellen? Es gilt, die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten zu entdecken. Selbstbewusst und zielorientiert zu handeln, auch in Konfliktsituationen. Das sind Fähigkeiten, die wir uns in jedem Lebensalter wünschen. Ein Tag für Frauen, die (neu)entdecken wollen, was in ihnen steckt und das auch sichtbar machen möchten. Christina Nuss begleitet seit Jahren Frauen und Männer in leitenden Positionen. Ausgehend von ihren Erfahrungen werden wir diskutieren und ausprobieren, wie wir unsere eigenen Talente und Stärken gut zum Ausdruck bringen und einsetzen können.

Nach einem einfachen gemeinsamen Mahl haben Sie die Wahl zwischen vier verschiedenen Workshops mit Angeboten für Hirn, Hand und Herz.

Willkommen sind Frauen aller Generationen; Sie sind herzlich eingeladen!

Das Vorbereitungsteam freut sich auf Sie:
Barbara Baumgärtner, Marianne Dettling,
Angelika Häfner, Dorothea Kaupp, Ingrid Riek-Kiefer, Margret Schäfer, Gabriele Stöhr, Marita Walz, Iris Müller-Nowack, Leiterin der keb

Programm

- 17.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung
- 17.15 Uhr Christina Nuss, Beraterin für Führungskräfte und Leitungsteams, Systemische Beraterin
- 19.00 Uhr gemeinsamer Imbiss
- 20.00 Uhr Workshops
- a) Kleine Faltwunder aus Papier und alten Büchern mit Margrit Mauch
 - b) Line-Dance für Ungeübte und Geübte mit Andrea Fenkl
 - c) „Raus damit!“ – Trommeln mit Martina Maser (Teilnehmerinnenzahl begrenzt)
 - d) „Was noch offen geblieben ist“ – vertiefende Gesprächsrunde zum Tagesthema mit dem Frauentagsteam
- 22.00 Uhr Ende

„Lass dich nicht unterkriegen, sei frech und wild und wunderbar!“

Astrid Lindgren,
Schriftstellerin

ANMELDUNG an die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Freudenstadt e. V.

Ich melde mich an zum **Frauentag am 16. Oktober 2021, 17.00 - 22.00 Uhr:**

Name: _____ evtl. 2. Person _____

Telefon/Email: _____

Adresse: _____

Workshopwunsch _____ Vegetarisches Essen : ja nein

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung: E-Mail: info@keb-freudenstadt.de | Home: www.keb-freudenstadt.de